

Anmeldung

- **telefonisch unter: 09321 / 928 2403**
- **per E-Mail: gleichstellung@kitzingen.de**

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgende/s Seminar/e an:

O 28.09.2021

**Stil-Check - Einzelberatungen
(nur telefonisch oder per E-Mail)**

O 28.09.2021

**Workshop: Wertschätzende
Umgangskultur – sicher auf jedem Parkett**

O 26.10.2021

1. **Souveränes Auftreten -Selbstsicheres
Auftreten (Online-Seminar)**

O 10.11.2021

2. **Schlagfertig im beruflichen Alltag
(Online-Seminar)**

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel./Mobil Nr.: _____

E-Mail: _____

Ort, Datum, Unterschrift

Datenschutzhinweise finden Sie unter:
www.kitzingen.de/datentransparenz

Die Online-Seminare finden als Zoom-Meeting statt. Somit sind wir virtuell miteinander verbunden.

Für das Training benötigen Sie einen **Computer**, einen kabelgebundenen Breitbandzugang (**LAN**) oder **WLAN** sowie ein **Headset** (nicht zwingend notwendig) und eine **Webcam**.

Nach der Anmeldung erhalten Sie noch eine ausführliche Mail, wie Sie schnell und unkompliziert teilnehmen können.

Gerne unterstützen wir Sie auch mit einer individuellen Beratung. Einzelberatungen bietet die Gleichstellungsbeauftragte und Dipl. Sozialpädagogin (FH) Frau Bilz online oder in dringenden Fällen im Landratsamt Kitzingen an.

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei!

Gerne können Sie mit einer freiwilligen Spende Opfer von häuslicher oder sexueller Gewalt unterstützen.

Spendenkonto:

Sparkasse Mainfranken Würzburg
IBAN: DE38 7905 0000 0048 6773 55
BIC: BYLADEM1SWU
Verwendungszweck:
-Spenden Gleichstellungsstelle-

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Landratsamt Kitzingen

-Gleichstellungsstelle-
Kaiserstraße 4
97318 Kitzingen
Tel.: 09321 / 928 2403
Fax: 09321 / 928 2499
E-Mail: gleichstellung@kitzingen.de



58228153_S©L.Klauser - Fotolia.com

Veranstaltungen Herbst 2021

**„Vereinbarkeit von Familie
und Beruf“**

Landratsamt Kitzingen



Präsenz-Veranstaltungen

(abhängig von den Inzidenzwerten und Vorgaben des Bayerischen Staatsministeriums)

Stil-Check – Einzelberatungen

Sie erhalten wertvolle Tipps zu passenden Schnitten und Proportionen. Wir testen Farben und Materialien. Bitte bringen Sie gerne ein komplettes Outfit aus Ihrem Berufsalltag oder ein Bewerbungsoutfit mit, zu dem Sie Fragen haben.

Termin: Dienstag, **28.09.2021**
zwischen 10.30 und 16.15 Uhr
(à 45 Min.)

Dozentin: Annette Sax

Workshop: Wertschätzende Umgangskultur – sicher auf jedem Parkett

Sie möchten zu jedem Anlass souverän auftreten? Lernen Sie die wichtigsten Umgangsformen in ihrer zeitgemäßen Interpretation kennen, von der freundlichen Körpersprache, über Begrüßen, Vorstellen und Anrede, dem Umgang mit dem Smartphone, bis zu den Basics bei Tisch und dem passenden Smalltalk.

Erfahren Sie, wie Sie eine angenehme Atmosphäre zaubern und auch knifflige Situationen locker meistern können.

Termin: Dienstag, **28.09.2021**
von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Dozentin: Annette Sax

Anmeldung für beide Veranstaltungen bis 9.9.2021 erforderlich!!!

Die Stil-Check-Einzelberatungen und der Workshop finden im Landratsamt Kitzingen, Großer Sitzungssaal, Gebäude 2, statt. Anmeldung: Frau Sandra Endres, Tel.: 09321/928-2403. Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

Online-Seminare

Souveränes Auftreten - Selbstsicheres Auftreten

Ihre individuelle Ausstrahlung und Persönlichkeit sind das Ergebnis von mentaler Einstellung, Sprache, Stimme und Körpersprache. In diesem Webinar erarbeiten Sie, wie dies alles zusammenhängt.

Ob Sie in Gesprächen, Verhandlungen oder bei Präsentationen andere Menschen überzeugen können, hängt zu ungefähr 55 Prozent von Ihrer Körpersprache ab.

- Was gehört zu einem sicheren Auftreten?
- Welche unterschweligen Signale senden Sie aus und empfangen die anderen um Sie herum?
- Was sagen Ihre Körpersprache, Stimme und Sprache über Sie aus?

Wir werden anhand von Übungen das Thema praktisch angehen, damit Sie das Gelernte anschließend im Beruf und im privaten Leben erfolgreich anwenden können.

Termin: Dienstag, **26.10.2021**
von 18.00 bis 19.30 Uhr

Dozentin: Anna-Daniela Pickel

Schlagfertig im beruflichen Alltag

Der Einsatz von konstruktiven statt destruktiven Techniken bei verbalen Angriffen ist hilfreich für erfolgreiche Beziehungen im Arbeitsalltag, wie aber auch privat. Dadurch wirken Sie souveräner und strahlen mehr Kompetenz sowie Selbstbewusstsein aus.

Schlagfertigkeit wie geht das?

- Persönliche Kommunikationsfähigkeit verbessern
- Sprachliche und mentale Vorbereitung
- Wertschätzende Haltung
- Körpersprache: Gestik, Mimik, Haltung und Tonfallwirkungsvoll einsetzen.
- Intelligente Schlagfertigkeitstechniken gezielt nutzen.
- Wirksame Deeskalation
- Konfrontationen sachlich begegnen
- Techniken, um Zeit zu gewinnen

Termin: Mittwoch, **10.11.2021**
von 18.00 bis 19.30 Uhr

Dozentin: Anna-Daniela Pickel